



A Child of God

When parents receive a diagnosis of a disability for their child, it is a traumatic life-changing experience. Whether you hear the news while your child is in utero, soon after birth, or anytime during their developmental years, it is a time when Faith plays an important role toward acceptance and hope.

- ✠ Pray. Let God know your feelings. It's understandable to be angry with God, but, above all, praise God for your child's life.
- ✠ Remember your son or daughter is a gift from God and is a precious person beyond any disability or condition. You will soon be able to recognize the special gifts that are your child's alone.
- ✠ Grieve the loss of the child for whom you had planned, while caring for the unique child that is forever yours.
- ✠ Introduce your child to your faith community. Take your child to Mass. Request accommodations as needed. Celebrate their Sacraments of Initiation within your parish.
- ✠ Ask for help. Children with intellectual/developmental disabilities may require more of your energy and time.
- ✠ Don't feel obligated to explain your child's disability to anyone, unless it feels right to you.
- ✠ Welcome the help of professionals and reflect on what they have to offer you and your child. Choose only those who respect life in all forms.
- ✠ Find and talk with other families who have children with similar concerns. Experienced parents can offer understanding support and referrals to disability-specific resources that will help you find the grace to fulfill your parental vocation.

Resources:

Peer support for prenatal diagnoses - www.benotafraid.net

[Center for Parent Information and Resources](#)

[Greater Toledo Community Resources](#)

*For more information contact Marsha Rivas, Office for Persons with Disabilities
Diocese of Toledo, 419-244-6711, mrivas@toledodiocese.org*



Un Hijo de Dios



Cuando los padres reciben un diagnóstico de una discapacidad de su hijo, es una experiencia traumática que cambia la vida. Ya sea que escuche las noticias mientras su hijo está en el útero, poco después del nacimiento, o en cualquier momento durante sus años de desarrollo, es un momento en que la fe juega un papel importante hacia la aceptación y la esperanza.

- ✠ Ore. Deje que Dios conozca sus sentimientos. Es comprensible el estar enojado con Dios; pero, sobre todo, de gracias a Dios por la vida de su hijo.
- ✠ Recuerde que su hijo o hija es un regalo de Dios y es una persona preciosa más allá de cualquier discapacidad o condición. Usted pronto será capaz de reconocer los dones especiales que son sólo de su hijo.
- ✠ Lamente la pérdida del hijo que usted había planeado, mientras cuida al hijo único que será suyo para siempre.
- ✠ Presente a su hijo a su comunidad de fe. Lleve a su hijo a la Misa. Solicite adaptaciones, según sea necesario. Celebre sus sacramentos de iniciación dentro de su parroquia.
- ✠ Pida ayuda. Los niños con discapacidades intelectuales o de desarrollo pueden requerir más de su tiempo y energía.
- ✠ No se sienta obligado a explicar la discapacidad de su hijo a cualquier persona, a menos que usted sienta que está bien.
- ✠ Acepte la ayuda de profesionales y reflexione sobre lo que tienen para ofrecerle a usted y a su hijo. Elija sólo aquellos que respetan la vida en todas sus formas.
- ✠ Localice y hable con otras familias que tienen niños con preocupaciones similares. Los padres con experiencia pueden ofrecer apoyo, comprensión y referirlo a los recursos de la discapacidad específica que le ayudarán a encontrar la gracia para cumplir con su vocación de padres.

Recursos:

Soporte de grupo para diagnósticos prenatales: www.benotafraid.net

[Centro de Recursos e Información para Padres](#)

[Recursos de Comunidad en el Área de Toledo](#)

Para más información, contactar a Marsha Rivas, Oficina de Personas con Discapacidades, Diócesis de Toledo, 419-244-6711, mrivas@toledodiocese.org

